



東沢バラ公園・甕岳トレイルランニングレース

# ROSE-KOSHIKI TRAIL

日本有数の規模を誇る東沢バラ公園（山形県村山市）をメイン会場にして初めてトレイルランニングをする方から、トレイルランニング経験者も楽しめるよう、来年の本大会に向けたプレ大会を開催します

## 2019年 8月 25日（日）

東沢バラ公園・甕岳（こしきだけ）

**ROSE** コース 初心者向け バラ公園 1周3.7kmの3時間耐久 **¥4,000**

**KOSHIKI** コース 山岳経験者向け 甕岳をメインにしたコース **¥6,000**



e-moshicom（イ・モシコム）にてエントリー可  
大会の詳しい情報も掲載しています

主催 ローズ・コンキトレイル実行委員会

主管（一社）Jog & Trail

協賛 太田薬局

大塚製薬

### 【スケジュール】

- ・受付 7:00~7:30 (開会式・注意事項説明 7:40~)
- ・KOSHIKI スタート 8:00~14:30 (制限時間:6時間30分)
- ・ROSE スタート 8:15~11:15 (制限時間:3時間内)

### 【参加資格】

- ・ROSE コース 6歳以上の健康な男女 ROSE コースは初心者でも安心して走れるコース。
- ・KOSHIKI コース 18歳以上の男女制限時間内に完走できる自信がある方。

なお KOSHIKI コース初心者向けではありません。

ロードレースしか出た事がない方の場合は、フルマラソン4時間半ぐらいの走力が必要になります。トラブルがあった際も自力でゴールまで戻って頂く事になります。

エスケープルート（途中下山最短ルート）は幕井コースにて下山になります。

マーキングや誘導員はエスケープルートにはいません。

自力で戻れる方のみエントリーをお願いします。

### 【必携装備品】

- ・ROSE コース 携帯電話、保険証、マイカップ
- ・KOSHIKI コース 携帯電話、保険証、水分1L以上、補給食、熊鈴、救急セット、マイカップ  
エイドに紙コップはありません。

【推奨アイテム】レイン、ポイズンリムーバー、虫除け、ホイッスル、携帯トイレ

### 【給水所・給食所】

- ・ROSE コース 1箇所
- ・KOSHIKI コース 3箇所予定

【距離表示】なし

【計測】なし

【完走証】あり

KOSHIK コースの参加者は、自己計測可

【保険】主催者で加入

最低限の保証になりますので自身で必要と思われる方は山岳保険に加入をお願いします

【参加賞】あり

【表彰】なし

**参加案内の発送はありません。**

**jogtrail@hotmail.com からのメールを受け取れるように設定をお願い致します**

申込方法	e-moshicom （事前に RUNNET の無料登録が必要）
支払い方法	クレジットカード払い、コンビニ払い
申込受付期間	2019/7/21 21:00 ~ 2019/8/18 00:00
キャンセル受付期間	キャンセル不可
主催者連絡先	一般社団法人 Jog&Trail （担当：山口 馨） jogtrail@hotmail.com、080-6734-7427